



EINDEXAMEN  
VWO OP JE 44STE  
Waarom niet?

ELKE WEEK EEN FEESTJE!

DOSSIER  
**Brillen**  
ZO KIES JE DE JUISTE

**Je kind laten vallen...**

DAT DŌE JE TOCH NIET?

“Mijn zoon  
hoort in de  
gevangenis”

**WIN  
LUXE  
SPA  
DAGJES**

*Mmmm...!*

# NAAR BUITEN

— De mooiste buitenmode —

**EXTRA**  
libelle  
nieuwscafé  
**KRANT**  
DE NIEUWE VRIJWILLIGER

Opnieuw  
verliefd  
op je eigen  
man?  
**Het kan!**

**HET HUIS  
VAN DE  
TOEKOMST**  
WONEN WORDT FANTASTISCH!







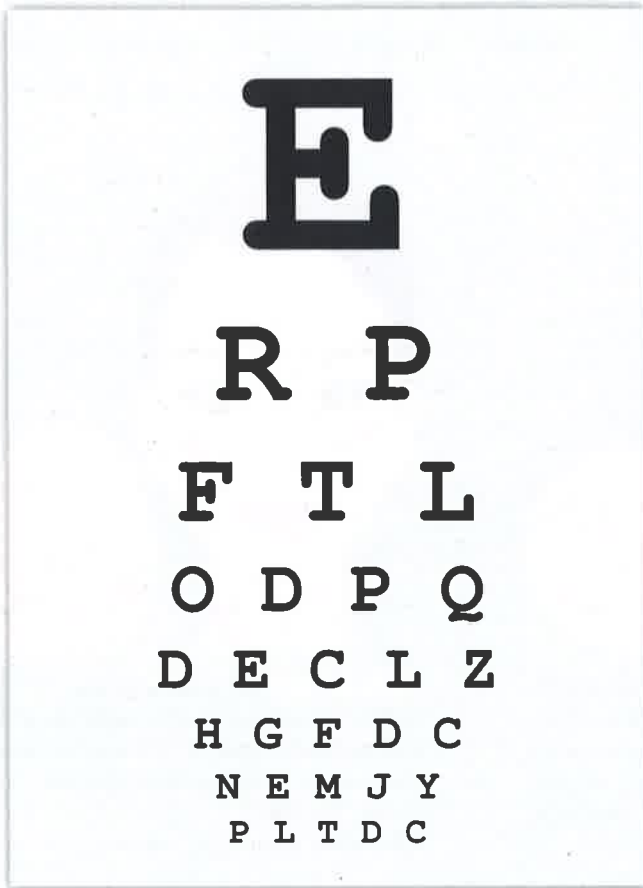
JA, IK WIL...

# EEN BRIL!

—● 1000-en-1-brillendossier ●—

Tijd voor een nieuwe bril. Of twee. Of drie. Want met zo veel leuke monturen is het lastig kiezen, dus zetten we de beste brillentips én de leukste trends op een rijtje. Wie de bril past, trekke hem aan!

*Tekst: Elleke van Duin.  
Fotografie: Joost Govers*



## BEKIJK HET DOOR DE JUISTE BRIL

### Bijziend of verziend?

Er is altijd veel verwarring over de woorden verziend en bijziend. Ezelsbruggetje: wie verziend is, kan juist goed in de verte zien. Een bijziend persoon ziet dichtbij goed.

### Bijziendheid of myopie (min-bril)

Wanneer het oog te lang is, of de ooglens en het hoornvlies te bol zijn, dan worden de lichtstralen te veel gebroken. De lichtstralen komen dan op een punt dat voor het netvlies valt. Hierdoor ontstaat er op het netvlies een wazig beeld. Een min-bril zorgt ervoor dat de lichtstralen weer op het netvlies vallen.

### Verziendheid of hypermetropie (plus-bril)

Wanneer het oog te kort is of het hoornvlies en de ooglens te plat zijn, worden de lichtstralen niet sterk genoeg gebroken. De lichtstralen komen dan op een punt dat achter het netvlies valt.

Het beeld op het netvlies is dan wazig. Een plus-bril zorgt ervoor dat de lichtstralen weer op het netvlies vallen.

### Leesbril

Vanaf ongeveer het veertigste levensjaar lukt het de ooglens steeds minder goed om op te bollen en daarmee neemt het vermogen om dichtbij scherp te zien af. Dit noemen we ook wel ouderdomsverziendheid of presbyopie. Dan zit er maar een ding op: een leesbril. Als er naast de ouderdomsverziendheid ook sprake is van verziendheid en/of bijziendheid, dan zijn er twee aparte brillen nodig, één voor dichtbij en één voor veraf. Ook zijn er gecombineerde brillen om zowel veraf als dichtbij scherp te zien. Ze bestaan met een zichtbaar leesgedeelte (bifocaal) en met een onzichtbaar leesgedeelte waarbij de sterkte geleidelijk overloopt (multifocaal).

Bron: Oogziekenhuis Rotterdam

## FEIT OF FABEL

### Ogen worden luier door het dragen van een bril

Fabel. Mark van Asperen, opticien en trainer bij Hans Anders: "Dat kan niet; het is wel zo dat de ogen wennen aan goed zien door een bril. Een bril zorgt dat het brandpunt op het netvlies komt. Maar hij verslechtert niet het gezichtsvermogen. Het is te vergelijken met een dia projector; schuif hem naar achteren en het beeld wordt minder, schuif hem dichterbij en het beeld wordt helderder."



### Wortels zijn goed voor je ogen

Feit. Wortels bevatten veel bètacaroteen, dat in het lichaam wordt omgezet naar vitamine A. Wie een tekort aan vitamine A heeft, kan last krijgen van nachtblindheid of droge ogen. Die nachtblindheid houdt in dat je slecht zicht hebt in het schemerduister. Worteltjes zijn dus wel degelijk goed voor de ogen.



### Ezelsbruggetje: wie verziend is, kan juist goed in de verte zien

### Kraakhelder

Een goed brillendoekje is onmisbaar.

Poëtisch brillendoekje van Plint € 4,95 ([www.plint.nl](http://www.plint.nl)).



# WELKE BRIL PAST BIJ MIJ?

Gaat u aan de bril, houd dan om te beginnen rekening met gezichtsvorm en haarkleur. Een bril kan sterke punten accentueren en mindere punten camoufleren. Kies dus een bril die bij het gezicht past en iets voor uw uiterlijk doet: hij moet mooier maken.



**VIERKANT GEZICHT:** uitgesproken jukbeenderen, een breed voorhoofd en hoekige kaak combineren het beste met ronde en ovale vormen. Kies liever geen vierkant montuur. Smal rond montuur € 179,95 (Tom Ford via Eyewish).



**ROND GEZICHT:** kies met een rond gezicht niet voor een rond montuur, juist een hoekige vorm laat het gezicht langer en slanker lijken. Daarnaast heeft een smalle vorm de voorkeur. Vierkant bruin montuur € 129,- (Safilo).



**OVAAL GEZICHT:** een ovaal gezicht is meestal symmetrisch; handig, want vrijwel alle brillmonturen staan goed. Experimenteer eens met een grote gekleurde bril of een vierkant montuur. Roze vierkant montuur € 169,- (Max&Co).



**LANGWERPIG GEZICHT:** bij een smal gezicht staat een vierkante of ronde bril het mooist omdat het gezicht zo korter lijkt. Dit type gezicht kan goed een iets groter montuur hebben. Rond montuur € 122,- (Alexander McQueen).



**DIAMANTVORMIG GEZICHT:** bij brede jukbeenderen met een smal voorhoofd en kin staat een montuur met ovale glazen of afgeronde hoeken mooi. Ook een glasbril zonder rand is een goede keuze. Roze ovaal montuur € 139,- (Spijkers en Spijkers).



**HARTVORMIG GEZICHT:** deze gezichtsvorm is breed van boven en smal toelopend naar de kin. Bij een hartvormig gezicht staat een pilootbril of gedeeltelijk randloze bril het beste. Pilotenmontuur € 59,- (Specsavers).

Een familiefoto of andere zelfgekozen afbeelding op een brillendoekje? Via [www.visio-rx.nl](http://www.visio-rx.nl) kun je voor € 3,90 je eigen brillendoekje laten drukken.

### Kokette koker

Het Franse Orval ([www.orval-creations.com](http://www.orval-creations.com)) heeft kokers zoals je kunt verwachten van een Frans label: koket en damesachtig. Ook bij [www.visio-rx.nl](http://www.visio-rx.nl) zijn er leuke brillenkokers. Voor € 1,90 kun je kiezen uit diverse modellen, zoals met roze luipaardprint. Briletui van vilt, verkrijgbaar in negen mooie kleuren € 23,75 ([www.rowold.nl](http://www.rowold.nl)).

### Voer voor je ogen

Lange dagen achter de computer, tussendoor kijken op iPad of telefoon; onze ogen hebben heel wat te verduren en kunnen dus best een extra vitamineshotje gebruiken. MorDHA Vision is een voedingssupplement met visolie en een selectie oogondersteunende plantenextracten. ([www.minami-nutrition.nl](http://www.minami-nutrition.nl))

### Gebruik geen kant-en-klare papieren brillendoekjes. De vezels hierin kunnen de glazen beschadigen

### BRIL NODIG? DAN IS HET HANDIG OM HIER OP TE LETTEN!

- Een bril met kunststof montuur moet goed aansluiten op de zijkanten van de neus. Deze zogenaamde neusbrug kan namelijk niet worden afgesteld. Is de neusbrug te smal, dan ontstaat er ruimte tussen neus en neusbrug (de bril zit te strak) en als de neusbrug te breed is, zakt de bril af.
- Het voorstuk van de bril moet net zo breed of smaller zijn dan de breedte van het gezicht op ooghoogte. Grote brilmonturen zijn weliswaar hip, maar kunnen ook nerdy staan, zeker als je geen twintig meer bent. Diepe glazen (lage glazen) zijn dan een betere

keuze. Toch een grote bril die mooi past.

- Let er bij diepe glazen op dat er nog ruimte overblijft tussen de jukbeenderen en het gezicht; anders wordt een bril letterlijk in het gezicht gedrukt.
- Kies bij een hogere sterkte voor een kunststof montuur. De rand camoufleert de dikte van de glazen. Het is belangrijk dat de wenkbrauwen gelijk aan of boven de montuurrand lopen.
- Een zwarte bril is mooi en multifunctioneel: zwart past overal bij. Maar zwart kan ook hard staan. Een zwart montuur met een transparante of lichte kleur aan de binnenzijden geeft een vriendelijkere uitstraling. Blauw- of paarstinten zijn trouwens ook goed te combineren.

### BRIL EN HAARKLEUR



**Grijs:** experimenteer met felle kleuren en ook een zwart montuur kan prima. Geel of bruin is weer minder geschikt. Blauw montuur € 260,- (Gucci).

**Blond:** blondines kunnen kiezen voor grijs (titanium), pastelkleuren, koraal, groen en rood. Een zwart montuur kan het gezicht hard maken. Grijs montuur € 119,- (Max&Co).



▼ **Rood:** sterke kleuren zoals zeegroen, koper en chocoladebruin, maar ook natuurlijke zachtere kleuren, zoals kaki en crème zijn prima. Geel is meestal minder geslaagd. Grijs montuur € 135,- (Pierre Cardin via Hans Anders).

▲ **Bruin:** kleuren als bruin, legergroen, roze, okergeel, dieprood, goud en mahonie zijn meestal een goede keuze. Bruin montuur met strass detail € 145,- (Pierre Cardin via Hans Anders).



**Zwart:** zwarte, dark turtoise brilmonturen of metaalkleuren zijn goed, maar een iets gewaagdere keuze kan ook, zoals blauw of rood. Turquoise montuur € 128,- (Just Cavalli).





# BRILJANTE BRILLEN

—• Dé trends van dit seizoen •—



**1 MOOI ROND** De zomer van 2015 wordt die van de jaren zeventig. Lange bloemenjurken, plateauzolen en op de neus een ronde bril a la John Lennon. G-Star heeft mooie rondjes in de brillencollectie. Met Ray Ban zit je ook altijd goed. De Silhouette-collectie bevat lichtgewicht ronde monturen. Rond montuur € 98,- incl glazen (Ace&Tate).

**2 LEKKER VERANTWOORD** Ook in brillenland is de ecotrend neer-

gedaald. Eco-Optics bijvoorbeeld laat met MODO zien hoe het moet. Duurzame brillen gemaakt van gerecycled of plantaardig materiaal. Voor iedere MODO-bril die er over de toonbank gaat, doneert de Seva Foundation het bedrag van een tweede bril aan slechtzienden in Nepal (zie [www.modo.com](http://www.modo.com)). Montuur van eco-vriendelijk plastic € 160,- (Modo).

**3 ROCK FEVER** Zwarte en zware monturen met licht afgeronde

hoeken zijn het helemaal deze zomer. Met metallic details voor wie wil. Ruige prints mogen ook. *Let's rock!* Bijvoorbeeld met de studs van de Prada-collectie. Zwart montuur met gouden details € 169,- (Osiris via Specsavers).

**4 ALLE KLEUREN VAN DE REGENBOOG** Niks mis met zwart of schildpadmotief: veilig en beschaafd. Maar dit voorjaar gaan we massaal aan de print. Italy Independent bijvoorbeeld maakt

het goed bont. Gebloemd montuur € 295,- (Gucci via Eyewish).

**5 RETROSPECTIEF** Brigitte Bardot, Audrey Hepburn, Marilyn Monroe en Koningin Juliana hadden er eentje in de jaren vijftig en zestig; een cat eye. Een tikkeltje streng, maar juist daardoor heel sexy. Vorig jaar maakte de vlinderbril al voorzichtig haar rentree, dit jaar zet hij lekker door. Vlinderbril € 169,- (Spijkers en Spijkers).

## AAN EEN TOUWTJE

Een brillenkoord is handig. Maar de meeste zijn oersaai. Het aanbod van [www.brillenkoord.nl](http://www.brillenkoord.nl) is zeer uitgebreid, van sportieve koorden tot kralenkettingen. Liever een handgemaakte? Bij [www.styleconsulting.nl](http://www.styleconsulting.nl) bijvoorbeeld koop je prachtexemplaren gemaakt van kralen of zoetwaterparels.

LaLoop heeft ook stijlvolle brillenkoorden; kettingen met een ring in het midden waar je je bril aan hangt. Verkrijgbaar via o.a. via [www.isiseyes.com](http://www.isiseyes.com).

Toch liever praktisch? Kies een zijden brillenkoord: chic, zo licht als een veertje en het beschadigt je kleding niet.

## Online advies

Bij Eye Wish Opticiens is het mogelijk om gratis online briladvies van een stylist te krijgen. Op basis van een aantal foto's die u uploadt, geeft zij binnen 48 uur advies welk montuur uit de collectie het beste bij u past. Leuk!

[www.eyewish.nl](http://www.eyewish.nl)



## Bril meets fashion

In 2010 lanceerde Specsavers samen met het mode-duo Spijkers en Spijkers de allereerste designmonturencollectie van Nederlandse bodem. Inmiddels is de tiende collectie een feit. Vijf vragen aan de modetweeling:

### Wat was de inspiratie voor de zomercollectie van 2015?

De jaren twintig en art deco, de favoriete inspiratiebronnen die wij voor al onze collecties gebruiken."

### Welke bril is jullie persoonlijke favoriet?

Onze favoriet is het vlindermodel in schildpadprint met een gouden lijntje. De art-deco-invloeden en het principe 'vorm volgt functie' komen hierin perfect samen. Het gouden lijntje ondersteunt de vorm van de bril en de vorm van de bril versterkt weer het gebruik van het gouden lijntje."

### Wie zijn jullie favoriete modeldragers?

Sophia Loren en Anne Hathaway."

### Wat is jullie ontwerpersmotto?

Fun volgt functie. Het moet niet alleen functioneel zijn maar ook leuk!"

### In hoeverre verschilt het ontwerpen van brillen van het ontwerpen van kleding?

Eigenlijk is het best vergelijkbaar. Het proces is ongeveer hetzelfde en het is allebei leuk om te doen. Bij het ontwerpen van brillen komt er iets meer precisiewerk kijken en oog voor detail. Het kader is ook wat kleiner dan bij kleding. Het blijven natuurlijk altijd twee glazen en twee pootjes maar daarbinnen kun je alle kanten op."

## MAKE-UP VOOR BRILDRAGERS

L'Oreál ambassadeur Hildo heeft een styling- en adviesbedrijf, is coach voor *Hollands next topmodel* en visagist



voor diverse tv-programma's.

"Een flink deel van de lichtval op de ogen wordt tegengehouden door een bril. Er valt dus relatief veel schaduw op het gezicht. Dat betekent dat je de ogen wat sterker mag aanzetten: *more is less*, zeg maar. Maar maak er geen kakelbont geheel van. Persoonlijk ben ik geen fan van opgemaakte oogleden; liever benadruk ik de lippen en de vorm van de wenkbrauwen. Blijf logisch nadenken: bij een rode bril hoort geen roze oogschaduw. Maar bij een zwaar montuur past prima een mooie dieprode lippenstift. Dat brengt het gezicht in balans."

### Bijziend

Met een min-bril worden de ogen verkleind. Gebruik ten eerste mascara, dat maakt de ogen groter. Wat ook goed werkt, is een wit oogpotlood. Teken een wit lijntje op de waterlijn, boven de onderste wimpers. Dat zorgt voor een open blik en ziet er fris uit. Gebruik oogschaduw in heldere tinten. Oogschaduw met een (parelmoer)glansje reflecteert het licht extra en daardoor lijken ogen groter.

### Verziend

Met een plus-bril worden de ogen vergroot. Een kohlpotloodstreepje binnen de wimperrand kan dan goed werken. Dat vermindert de kans op zogenoemde 'uilenogen'.



### Karakterbril

Extra speciaal: een vintage bril. Bij de meeste opticiens kun je nieuwe glazen op sterkte in een oud montuur laten zetten. Kijk voor mooie retro exemplaren eens op [www.doortje-vintage.com](http://www.doortje-vintage.com), [www.sugarsugar.nl](http://www.sugarsugar.nl) en [www.froufrous.nl](http://www.froufrous.nl).

**Bij een min-bril worden de ogen verkleind. Gebruik daarom altijd mascara, dat maakt de ogen groter**



### Mooie wenkbrauwen

Een goede bril laat de wenkbrauwen vrij of volgt hun belijning.



### Opvallende lippen

Draagt u een zwaar montuur, kies dan voor een opvallende kleur op de lippen. Dit brengt het gezicht in balans.



### Eyeliner

Kies voor een eyeliner in combinatie met een vlindermontuur of grote brillenglazen. Hoe dikker het montuur, hoe dikker de eyeliner mag zijn.