

Margriet 50



Zin in Kerst!

8 710841 325225 05014 AP

Nieuws

Elke week het laatste nieuws, leuke feitjes en korte interviews op het gebied van werk.



PRODUCTIEVER DOOR EEN PLANT

Het is bekend dat tevreden werknemers harder werken en meer produceren. Uit onderzoek blijkt dat de arbeidsproductiviteit nog verder stijgt (met maar liefst 15%) als er in de werkomgeving planten staan. Dit werd ontdekt aan de Universiteit van Cardiff na een studie in Groot-Brittannië en Nederland. Een plant op de werkplek zorgt namelijk voor een vriendelijke sfeer, waardoor werknemers zich comfortabel voelen en met meer werklust aan de slag gaan.

81%

van de werknemers zegt beter te werken met muziek. Muziek zorgt voor een beter humeur en maakt je werkdag **nét** iets leuker. Fabrieksarbeiders werken er zelfs bewezen harder door.

Bron: Intermedair.nl

Mooi schoon

Kraakheldere brillen- glazen krijg je met dit vrolijke brillendoekje. Maakt ook je iPad of telefoon weer glanzend schoon.



Via € 4,95 (www.plint.nl)

De werkdag van...



Mirja de Lange-Ranzijn (55) werkt als verpleegkundig specialist in het Groene Hart Ziekenhuis in Gouda. Daarnaast zit ze in de Adviesraad. Ze is getrouwd met Willem Frans en heeft drie kinderen.

6.15 uur: "Opstaan en douchen. Ik ontbijt samen met mijn man." **7.15 uur:** "Op station Utrecht moet ik altijd een sprintje trekken voor de intercity naar Gouda. Een mooie miniwork-out." **8.00 uur:** "In het ziekenhuis check ik mijn mail, lees ik verwijsbrieven van huisartsen en bereid ik de dag voor." **8.30 uur:** "Het spreekuur begint. Hier zie ik de patiënten die door de huisarts zijn doorverwezen naar de internist. Bijvoorbeeld diabetespatiënten met complicaties of mensen met een diagnose waarover de huisarts de mening van de specialist wil." **12.00 uur:** "Einde spreekuur. Ik bespreek de patiënten met de internist." **12.30 uur:** "Lunch. Ik neem altijd mijn eigen salades mee. In het restaurant eet ik nog een kop soep." **13.00 uur:** "Ik lees de nieuwe mail, schrijf terugkoppelingbrieven aan huisartsen en bereid het middagspreekuur voor." **14.00 uur:** "Start middagspreekuur. Ik bekijk de resultaten van bloedtesten en hartfilmpjes, die ik met de patiënt bespreek. Ik geef ook consulten aan diabetespatiënten en mensen met vermoeidheidsklachten en overgewicht." **15.30 uur:** "Overleg met de internist en soms nog een vergadering." **16.30 uur:** "Officieel einde van mijn werkdag, maar vaak werk ik langer door." **17.00 uur:** "In de trein terug naar huis. Lekkere trek stil ik met wat fruit." **18.00 uur:** "Thuis. Mijn man en ik wandelen met de hond, daarna koken we samen."

Durf onzichtbaar te zijn

Bram Vingerling, de hoofd- persoon uit het kinderboek *De ongelooflijke avonturen van Bram Vingerling* (1927), vindt in zijn laboratorium een stof uit waardoor hij onzichtbaar wordt. Het boek blijkt niet alleen het favoriete kinderboek van de bejubelde rapper Typhoon (dit seizoen de huisband van *De wereld draait door*), ook wijlen Harry Mulisch was gecharmeerd

van het werk. Het motto van Vingerling: onttrek je aan de verwachtingen van de maatschappij, heb lak aan wat 'men' wil, durf lelijk te zijn en streef er niet naar om alles perfect te doen. Dan beslis je vanuit je kracht en ben je veel effectiever bezig. Aan dit bijna honderd jaar oude kinderboek zouden we op de werkvloer ook best eens iets kunnen hebben.

Bron: De Correspondent.