

Margriet

20

voordeel
sparen
sanoma

MIRIAM (59) VERLIET HAAR
MAN VOOR EEN VROUW

DOSSIER
Als je altijd
pijn hebt

DE DOE-HET-
ZELFCARRIÈRE
Geen opleiding,
wel een goede baan

JESSICA DURLACHER
In Israël kreeg ik een
andere kijk op het verleden'

WONEN
Slaapkamer-
geluk

Ja! Bijna zomer

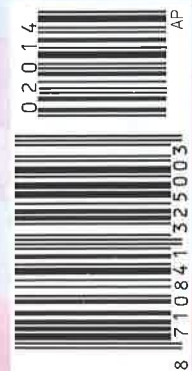
VAKANTIETRENDS 2014:
logeren bij locals, de familievakantie, kort & dichtbij en meer...



MODE
Flower
power



5x RABARBER-
ideeën



www.margriet.nl

BOEKEN! WEEKEND BRUSSEL OF BARCELONA, WEEKJE TURKIJE

Elke week het laatste nieuws, leuke feitjes en korte interviews op het gebied van werk.

78%

van de Nederlandse werknemers neemt dagelijks tussen de middag een pauze voor de lunch. Wie niet luncht, is veertig minuten per dag minder productief. Top-3 uit de kantine: 1. boterham. 2. soep. 3. kroket.

Bron: Sotasty-lunch.nl

**MEER 50
DAN 30**

In 2013 werkten er in Nederland voor het eerst meer vijftigers dan dertigers. Steeds meer mensen tussen de 50 en 65 jaar werken. In 1990 was dat 35 procent, in 2013 bijna 63 procent. Het oudst zijn de werknemers in de landbouw, bosbouw en visserij, (gemiddeld 44,6 jaar). Daarna komen de onderwijzers en de openbaar bestuurders (44 jaar). Het jongst zijn de mensen in de horeca: gemiddeld 34,4 jaar. Bron: CBS.

**LIFE
style**



OOK ZO KLAAR MET JE EIGEN ROND SLINGERENDE SPULLEN? BEWAAR NIETJES, THEEZAKJES, MARKEERSTIFTEN EN MEER VAN DIT SOORT LOSSE FLODDERS IN DEZE HANDGEMAAKTE OPBERGBOX.

PiP Box Flower € 26,94 (Pipstudio.com).

De werktas van...



Marja Rootlieb (58), kleuteronderwijzeres bij de 2e Dalton-school Amsterdam.

- * "Mijn huissleutels natuurlijk."
- * Vijl: "Die zit in een chic hoesje, zo wordt hij niet vies. Altijd handig om haakjes van kindervingers te vijlen of prutskarweitjes mee te verrichten."
- * Agenda: "Ik ben nog van het papierwerk. Voorin zit een foto van mijn twee inmiddels grote zonen."
- * Portefeuille voor alle pasjes: "Die houd ik apart, want het zijn er tegenwoordig zo veel dat ik ze niet meer in mijn portemonnee wil."
- * Portemonnee: "Die zit normaal gesproken in de binnenzak van mijn jas."
- * Kauwgom: "Lekker kauwen, schijnt goed voor je hersens te zijn."
- * Ontbijtkoek, kiwi en een appel: "Ik heb altijd iets te eten bij me, omdat ik slecht tegen een lege maag kan. Dan kan ik ineens heel naar worden."
- * Zakdoekjes: "'s Morgens in de trein naar mijn werk krijg ik vaak niesbuien. Dan zijn zakdoekjes onmisbaar."
- * Reinigingsdoekjes: "Om mijn bril te poetsen. Opmerkelijk hoe snel brillen vies kunnen worden."
- * Pen: "Komt altijd van pas."
- * Pillendoos: "Voor mijn pillen tegen hoge bloeddruk. Niet dat ik zo'n wild leven leid, hoor."
- * Handcrème: "Als ik met mijn handen in de verf of in de klei heb gezeten, zijn ze vaak droog."
- * Lipbalsem (Purol): "Ik heb snel last van droge lippen."

Marja: "Een collega op school had deze tas en een van de moeders uit een klas van vier jaar geleden ook. Ik had al een paar keer gezegd dat ik 'm zo mooi vond en toen kreeg ik aan het einde van het jaar van de klas eenzelfde exemplaar als afscheidscadeau."

Zuster in het zonnetje

Elk jaar wordt op 12 mei in alle VN-landen de **Nationale Dag van de Verpleging** gevierd. In 1820 werd op deze dag Florence Nightingale geboren, de Engelse aristocrate die zich letterlijk 'geroepen' voelde om haar leven te wijden aan armen, zieken en gewonden. Op en rond deze dag staan verplegers en verzorgers zélf in het zonnetje en worden er tal van activiteiten georganiseerd. Houd voor het programma www.venvn.nl in de gaten en twitter mee via #DvdV2014. Wie verdient er volgens jou een bloemetje?