



DE DAMES VAN DALE

geven antwoord



Elleke van Duin en Barbelijn Bertram vormen samen Tekstbureau Mevrouw Van Dale. Ze hebben beiden een gezin en een druk sociaal bestaan; ze zijn door het leven gepokt en gemazeld. Compassie én met een knipoog naar het leven kijken is hun advies inzake relatieproblemen, werkstress en vriendinnensores.

VRAAG 1

Ik ben drie jaar geleden gescheiden en heb sindsdien geen seks meer gehad. Nu ben ik aan het daten op internet, maar ik ben als de dood om uiteindelijk met iemand in bed te belanden. Het ziet er immers allemaal niet meer zo strak uit als vroeger. Graag advies. Eveline, Utrecht

"Een warme vrouw die ongecompliceerd durft en kan genieten – en liefhebben – is vele malen begerenswaardiger dan een vrouw die piept over haar derrière. Mannen vinden een ronding hier of daar helemaal niet erg. Integendeel: ze houden er wel van. Zeuren

maakt het erger, klagen is helemaal not done. Als de vonk is overgeslagen knapt een man heus niet af op een rolletje of drie kilo overgewicht. Of op het litteken van een keizersnee. Zelf is hij vast ook niet meer het toonbeeld van een jonge god. Jij hebt het toch ook niet over zijn dunner wordende haar of over zijn slappe billen? Even je kiezen op elkaar en je zult zien: seks op je veertigste is nog net zo verslavend als op je twintigste. En anders moet je maar gewoon het licht uit doen, investeren in mooie lingerie of heel snel in bed springen. Als je je maar kunt geven en laat blijken dat je (van elkaar) kunt genieten."



EEN MAN KNAPT HEUS NIET AF OP EEN KOLLETJE OF 3 KILO OVERGEWICHT

VRAAG 2

Eerlijk gezegd heb ik totaal geen zin meer om hippe dingen te doen. Ik weet wel dat dat niet hoeft, maar ergens knaagt het wel. Suzette, Amsterdam

“Wij zeggen: wat heerlijk, je bent een bevrijd mens. Bevrijd van het juk van de juiste outfit met de juiste mensen op de juiste plaats. Doodvermoeiend. Hip zijn is iets voor twintigers, niet voor meisjes van veertig. Het heeft iets tragisch om je nog druk te maken over de nieuwste strandtent, het juiste merk sneakers of hoe je bikinilijn getrimd is. Authenticiteit maakt gelukkiger, daar worden niet voor niets boeken over geschreven en cursussen voor gegeven. Uiteindelijk floreert iedereen het beste bij rust en regelmaat. Na je veertigste keer je in je behoeften niet voor niets langzaam terug naar de kindertijd. Daar past een evenwichtige levensinstelling het beste bij. Kijk gerust naar *The Voice* met een glas sherry en een gebakje. Geef het spruitje de waardering die het verdient. Want: goedkoop, lekker en reuze authentiek. Mits kort gekookt. Zijn je vrienden wél hip? Bezie ze dan opnieuw. Wie jouw slome hobby en je poezentas op waarde weet te schatten, mag blijven. *Last but not least*: burgerlijk bespaart je geld, tijd en gedoe om niks.”

VRAAG 3

Mijn schoonmoeder hemelt mijn man altijd vreselijk op. Ik begin me er behoorlijk aan te ergeren. Kan ik er wat van zeggen? Caro, Heerlen

“Winston Churchill sprak op zijn sterfbed de legendarische woorden: ‘Ik heb alles voor mijn moeder gedaan.’ Voor een echte man is zijn moeder de allerbelangrijkste vrouw in zijn leven. Zo hoort het ook. Waarmee prijst ze hem de hemel in? Is het omdat hij handig is in huis? Mooi toch? Kan hij thuis en bij jouw

ouders ook aan de slag. Is het omdat hij zo behulpzaam is, terwijl hij bij jullie thuis de kantjes er vanaf loopt? Doe dáár dan wat aan. Ach weet je, ergerlijk is het misschien wel, maar ernstig niet. Geen reden tot klagen. Er zijn ons inziens wel ernstiger zaken waar je je druk om kunt maken. Dat hij ‘s avonds met de krant op de bank ligt, last heeft van winderigheid of het naspel veronachtzaamt hoeft ze helemaal niet te weten. Je zult zien: later word je vast precies zo, als het om je eigen zoon gaat.” **fab**

Heb je ook een vraag aan de Dames van Dale? Mail naar redactie@fabmagazine.nl o.v.v. ‘Dames van Dale’ (mag ook anoniem).